



Associazione Colognese
Famiglie Anziani
ONLUS

Cologno Monzese - Via Milano 3

ACCADEMIA
PER TUTTE LE ETÀ

Con il patrocinio del
Comune di Cologno Monzese



ANNO ACCADEMICO 2018-2019

per accedere ai corsi non occorrono titoli di studio

CORSI

N. 20 LEZIONI (40 ore)
ABC del CUCITO
Base - Sartoriale - Creativo

N. 40 LEZIONI (Bisettimanale 60 ore)
LINGUA INGLESE
Base - Intermedio - Avanzato

N. 10 LEZIONI (20 ore)
RIFLESSOLOGIA DEL PIEDE
Disturbi articolari - sonno - menopausa

N. 20 LEZIONI (40 ore)
CANTO CORALE

N. 10 LEZIONI (10 ore)
YOGA
Metodo Odaka

N. 20 LEZIONI (40 ore)
VIOLINO PER ADULTI E RAGAZZI

10 LEZIONI (20 ore)
PSICOLOGIA
Promozione del benessere e qualità della vita

N. 5 LEZIONI (10 ore)
PRENDIAMOLA CON FILOSOFIA
La filosofia al servizio della qualità della vita

N. 10 LEZIONI (20 ore)
MAGLIA CON FERRI E/O MACCHINA

N. 5 LEZIONI (10 ore)
NATI PER CREDERE
Che cos'è la religione? Cosa distingue le varie fedi?
Come nascono i miti?

N. 10 LEZIONI (20 ore)
DECOUPAGE
TUTTO NATALE
PITTURA SU SETA

N. 10 LEZIONI (20 ore)
INTERNET
Il grande fratello e la post verità in internet

N. 3 LEZIONI (6 ore)
CORSO MOD. 730 (compilazione)

N. 10 LEZIONI (20 ore)
CORSO DI PITTURA (OLIO O TEMPERA)
Paesaggio, figura umana, natura morta

N. 20 LEZIONI (20 ore)
GINNASTICA BIOENERGETICA

I **CORSISTI** verseranno, a secondo del corso prescelto, un contributo a titolo di rimborso spese.

I **CORSI** avranno cadenza settimanale e si terranno: in via D. P. Giudice, 19 presso l'oratorio S.S. Marco e Gregorio, ed in via Trento n. 41, presso la sede del Consiglio di Zona B.

LE ISCRIZIONI si terranno presso la segreteria dell'Accademia in Via Milano 3 - 1° piano, dal lunedì al venerdì dalle ore 9,30 alle ore 11,30. (tel. 02.25410219).

Sito WEB: <http://www.acfacologno.it> - Posta elettronica: acfacologno@alice.it