



ANNO XXII - N.1
GIUGNO 2012
DIREZIONE E REDAZIONE
Via Milano, 3
20093 Cologno Monzese - MI
telefono e fax 02/253.88.08
C. F. 94508630152
TIRATURA 19.000 copie
Periodico Semestrale
non in vendita



Iscrizione nel Registro Regionale Persone Giuridiche Private con D.P.G.R. N. 019348 del 19/12/2005 - Registro del volontariato Decr. N. 50348 del 1/1/1994

Palazzina di via Milano, 3
sede dell'ACFA

Direttore Responsabile
Giuseppe Antonio MILAN
Cologno Monzese

Autorizzazione
Tribunale di Monza
n.565 del 20/12/86

Fotocomposizione
Mediaprint s. r. l.
Milano

Stampa
Mediaprint s. r. l.
Milano

La gioia di quando si diventa nonni

Un gruppo di nuovi nonni ci parlano delle forti implicazioni, affettive ed emotive, che si provano quando da genitori

non sono malati, continuano a condurre una vita dinamica. Guidano l'automobile, salgono su treni ed aerei, usano il telefonino, inviano e-mail e, soprattutto, non pensano di essere vecchi, semmai si considerano degli adulti maturi.

I nonni di oggi a volte sostituiscono i genitori per l'intera giornata

tor di oggi e sono più sciolti e disponibili di quanto non fossero i loro padri. Non pensano più di svolgere un ruolo "femminile" se si prendono cura dei piccoli.

Le mamme casalinghe sono poche e in molte famiglie entrambi i genitori lavorano fuori casa mattina e pomeriggio, con la conseguenza che i figli hanno bisogno, dopo la scuola, di essere accuditi e seguiti da altri adulti. Pertanto i nonni moderni si destreggiano a tempo pieno tra pappette, pannolini e orari scolastici.

Se poi i genitori sono separati, rappresentano la continuità familiare per i nipoti e



si diventa nonni, consapevoli, felici e disponibili a condividere con rinnovata energia la gioia dei nipotini. Nonni che oggi si sostituiscono ai genitori e il loro aiuto diventa indispensabile, nonni che sono una vera risorsa. Sebbene il tasso di natalità nel nostro paese sia tra i più bassi nel mondo, i nonni di oggi sono, in proporzione al numero dei nipoti, assai più numerosi di quanto non fossero trent'anni fa.

In Italia, secondo valutazioni ISTAT, i nonni sono circa undici milioni. Un altro fatto nuovo è che oggi, a parità di età, nonne e nonni sembrano meno vecchi di una volta. Sono abituati ai cambiamenti, curano il corpo e l'abbigliamento e, se

nata e un'altra novità è che se fino a poco tempo fa era quasi esclusivamente la nonna ad occuparsi dei nipotini affiancando la madre nelle cure quotidiane, oggi, che anche i padri non disdegnano di occuparsi dei neonati, anche il nonno può spingere una carrozzina e fare il baby-sitter.

Essendo vissuti in un'epoca di radicali e continui cambiamenti, i neononni comprendono le esigenze dei geni-



possono diventare punti di riferimento importanti nei momenti più critici.

Grazie all'aumento della speranza di vita, le relazioni con i nipoti durano nel tempo,

segue a pag. 6

Pag 2
Guidare l'auto.

Pag. 3
Bollette-ricevute

Pag. 4 - 5
Assemblea

Pag. 7
Amm.re di sostegno

Pag. 8 - 9
Accademia

Pag.12
Scuola materna

FINO A QUANDO GUIDARE L'AUTOMOBILE ?

Come intervenire quando il papà o il nonno diventano pericolosi

Recentemente l'Alzheimer Association americana in collaborazione con la National Highway Traffic Administration ha definito e pubblicato speciali raccomandazioni per consentire ai familiari di verificare e valutare se l'anziano di famiglia che comincia a dar segni di decadimento cognitivo dovuti all'età possa ancora guidare in condizioni di sufficiente sicurezza.

Figli e nipoti si devono preoccupare quando l'anziano:

- Non ricorda più la strada per raggiungere luoghi consueti e familiari
- Sbaglia nell'interpretare la segnaletica stradale
- Nel traffico prende decisioni in ritardo o inadeguate
- Guida a velocità inadatta alla situazione
- Nel traffico va' in confusione o si arrabbia oltre motivo
- Rischia il contatto con i bordi stradali e i veicoli della fila a fianco
- Controlla a fatica il veicolo anche in manovre semplici
- Sbaglia nel dare la precedenza
- Confonde i pedali del freno e dell'acceleratore
- Impiega troppo tempo in un percorso ben noto e senza ostacoli
- Dimentica la meta durante il viaggio
- Quando anche solo parte dei fenomeni sopradescritti si verificano e si ripetono, non è più consentibile che l'anziano seguiti a guidare.

L'impedirglielo è spesso difficile e amaro perché coloro che perseverano e vorrebbero continuare, più spesso di sesso maschile, non hanno piena coscienza del loro pericoloso

decadimento, lo sottostimano o lo negano. Comunque, il timore della possibile perdita di indipendenza induce l'anziano alla resistenza e all'ostilità.

Al fine di attuare la spiacevole decisione, indispensabile per la sicurezza sua e degli altri, con amorevole fermezza e adeguatezza, l'Alzheimer As-



sociation ha diffuso alcuni consigli preparati da psicologi.

E' bene che i membri della famiglia interessata inizino a manifestare all'anziano le loro motivate preoccupazioni evidenziando gli aspetti positivi correlati con l'abbandono della guida e ricordando le varie alternative possibili. In caso di resistenza, è bene confermarli l'affetto incondizionato e assicurarlo sulla disponibilità ad aiutarlo in caso di bisogno e far leva sul suo senso di responsabilità.

L'azione può essere rafforzata dall'alleanza con il medico di famiglia o con persona di particolare autorevolezza e vicinanza con il vecchio guidatore. Tuttavia, è raro che si abbia successo al primo intervento e occorre prepararsi anche a reazioni di rabbia, correlate al carattere o quale espressione della iniziale

demenza.

In quest'ultimo caso, l'Alzheimer Association consiglia di essere pazienti e fermi, dimostrando comprensione e partecipazione.

Suggerisce di mostrare all'anziano di partecipare alla sua sofferenza appellandosi alla sua virtuosa abitudine ad agire

in modo responsabile. Come detto, è opportuno coinvolgere nell'azione i soggetti riconosciuti dal soggetto più autorevoli in famiglia e nel circondario sociale. C'è da aspettarsi, a causa della decadenza cognitiva

o della franca demenza iniziale, opposizione, negazione e irata ostilità, perché i soggetti di cui parliamo non si rendono conto che la loro guida non è più sicura e la malattia fa degenerare anche la loro personalità e le loro reazioni. Come rimedio estremo, si possono far sparire le chiavi dell'automobile o disconnettere i cavetti della batteria o far sparire del tutto la macchina.

In questi casi, bisogna provvedere ad assicurare i necessari trasferimenti dell'anziano, mediante un parente o conoscente servizievole o con una convenzione (*sorvegliata*) con una compagnia di taxi. Utili sono pure accordi con compagnie di servizi a domicilio, come ne esistono per recapitare farmaci e spese del supermercato, ecc..

Marco Triulzi

TEMPI DI CONSERVAZIONE OBBLIGATORIA

BOLLETTE, RICEVUTE E QUIETANZE

La nostra vita è costellata di **bollette, ricevute, quietanze** di cui possiamo liberarci. Almeno, non immediatamente: **c'è un tempo** entro il quale l'Autorità di riferimento (*il fisco, la banca, l'amministrazione comunale*) può richiederle come "giustificativo" o l'utente può utilizzarle per contestare eventuali errori.

Vediamolo nel dettaglio:

Tipi di documento	Tempi di conservazione
CASA	
- Bollette domestiche (<i>acqua, gas, luce, telefono</i>)	5 anni (<i>consigliabile 10 anni</i>)
- Canone TV (<i>ricevute di pagamento</i>)	10 anni
- Affitti (<i>ricevute</i>)	5 anni
- Spese condominiali (<i>ricevute</i>)	5 anni
TRIBUTI	
- Giustificativi delle spese da detrarre (<i>parcelle mediche, ristrutturazioni della casa, ecc.</i>)	5 anni a partire dall'anno successivo alla dichiarazione di riferimento
- Quietanza dei pagamenti dei tributi (<i>mod.F24, bollettini ICI/Imu, ricevute TARSU ecc.</i>)	5 anni a partire dall'anno successivo alla dichiarazione di riferimento
- Tassa di circolazione (<i>bollo auto</i>)	3 anni (<i>consigliabile 5 anni</i>)
BANCA	
- Estratti conto	10 anni
- Mutui (<i>quietanze delle rate</i>)	10 anni
- Cambiali	3 anni dalla data di scadenza
- Titoli di stato	5 anni dalla scadenza per richiedere capitale e interessi
ALTRE SPESE	
- Multe (<i>ricevute di pagamento</i>)	5 anni
- Bollette del cellulare	10 anni
- Assicurazioni (<i>quietanze polizze</i>)	1 anno dalla scadenza (<i>salvo diversi tempi previsti dal contratto</i>) 5 anni se usate ai fini fiscali (<i>detraibili</i>)
- Scontrini d'acquisto	2 anni (<i>durata ufficiale della garanzia salvo prolungamento specifico</i>)
- Ricevute alberghi e pensioni	6 mesi
- Rette scolastiche e iscrizioni a corsi sportivi	1 anno/5 anni se usate ai fini fiscali (<i>detraibili</i>)
- Parcelle di professionisti (<i>avvocati, commercialisti, ecc.</i>) e artigiani (<i>idraulici, elettricisti, ecc.</i>)	3 anni
- Ricevute di spedizionieri o trasportatori	1 anno/18 mesi per trasporti fuori Europa
- Atti notarili (<i>rogiti, atti di separazioni, ecc.</i>)	per sempre

XXVI ASSEMBLEA DEI SOCI "ACFA"

Sabato 12 maggio 2012, alle ore 11,00 presso l'Auditorium di Via Petrarca, 9 si è tenuta la XXVI Assemblea dei soci, con

"Durante la settimana il via-vai di soci nei locali dell'associazione è notevole; non si riesce a comprendere il perchè non si

che determinano la vita dell'associazione.

Problematici si rivelano anche i rapporti con l'Ente Locale: buoni sul piano formale, nella sostanza lentissimi, indeterminati e fumosi; difficile tracciare linee di programmazione se mancano chiare certezze per il futuro.

Di anno in anno, per esempio, si rinvia la stesura del rinnovo della convenzione ACFA-Comune per la gestione dell'Accademia per Tutte le Età (*siamo al terzo rinvio*); di contribuire economicamente alla vita dell'associazione non se ne parla nemmeno, sono anni che l'Ente Locale chiede invece di dare.

Ciò nonostante, l'ACFA prosegue nel suo cammino, al servizio dei colognesi e particolarmente della popolazione anziana che non solo (*per fortuna*) statisticamente aumenta, ma vede purtroppo aumentare anche le difficoltà nel condurre una vita serena in quanto il momento socio-economico è alquanto pesante.

Una concreta forma di



all'O.d.G.: la relazione del presidente sull'attività svolta dall'ACFA dall'ultima assemblea (*maggio 2011*) ad oggi; l'approvazione del rendiconto economico finanziario del 2011 e il preventivo per il 2012; la costituzione del Comitato Parenti presso la "Casa Famiglia" di Cologno M., ed infine il rendiconto delle attività didattiche a cura della direttrice dell'Accademia per Tutte le Età per l'anno 2011/2012 e la presentazione delle linee programmatiche per il prossimo anno accademico.

Dichiarata aperta la seduta e, constatando la scarsa presenza di soci in sala, il presidente ne deduce che non è stata una buona idea quella di scegliere un orario antimeridiano per lo svolgimento dell'assemblea. Per il futuro si tornerà all'orario pomeridiano e si attueranno altre modalità di comunicazione per invitare all'assise associativa i soci.

sia avvertita l'esigenza di presenziare ai lavori dell'assemblea, che è il luogo del confronto e delle scelte decisionali".

Sono contento, dichiara il presidente, che all'ACFA ci si rivolga per soddisfare un bisogno individuale: un socio, però, deve avvertire anche il dovere morale di sentirsi coinvolto nelle scelte collettive, quelle



servizio è offerta al costituendo "Comitato Parenti degli ospiti della Casa Famiglia" di Via C.A. dalla Chiesa: con l'associazione "Cittadini per la salute" si costituirà un organismo rappresentativo all'interno della Casa di Riposo per facilitare il rapporto tra la direzione della casa stessa e le famiglie degli utenti.

In futuro questo comitato organizzerà un organigramma con l'elezione di un presidente, un segretario, ecc.; per ora "ACFA e Cittadini per la salute" assicurano una loro presenza nel direttivo, la cui sede sarà presso questa associazione in Via Milano, 3. Il presidente vista l'assenza del nostro revisore Sig. Inchingolo, per altri importanti impegni, illustra in linee generali il rendi-

per l'anno 2012 porta un passivo di oltre Euro 9.300,00 per-

per l'acquisto di attrezzature sanitarie per il costituendo



ché sono stati messi in budget Euro 3.000,00 per allestire l'aula di informatica, e non è stato calcolato in entrata il 5 per mille in quanto non c'è possibilità di fare alcuna previsione. Messi ai voti, sia il rendiconto del 2011 sia il preventivo del 2012 vengono approvati all'unanimità dall'assemblea.

Il presidente comunica che il Comitato Esecutivo nel-

ambulatorio presso l'ASL di Via Arosio a Cologno. A quella sede faranno capo i cittadini colognesi che necessitano di interventi specialistici ed è parso a tutti giusto che anche l'ACFA partecipi alla creazione di questo centro di eccellenza.

Il presidente passa la parola alla direttrice Elda Cortesini che informa l'assemblea sull'anno appena concluso. I corsi proposti sono stati 32 suddivisi nelle tre sedi istituzionali di Via Boccaccio, Via Trento e Via Kennedy.

Effettivamente 23 corsi si sono potuti attuare, con la frequenza totale di 230 corsisti. Rispetto allo scorso anno accademico – rileva la direttrice – vi è stata una flessione del 6% di iscrizioni. E per il futuro? Sicuramente ci saranno delle difficoltà, poiché le nostre famiglie sono toccate pesantemente dalla crisi economica; inoltre c'è il problema della ricollocazione del laboratorio di informatica, per il quale occorrerà trovare una sede più idonea.

A questo punto il presidente riprende la parola per informare l'assemblea della



conto economico 2011 rilevando che si è chiuso con un disavanzo di circa Euro 3.000,00.

Il bilancio di previsione

l'ultima sessione ha approvato una elargizione all'Associazione "DON GNOCCHI" di un contributo di circa 3.000,00 euro

trattativa in corso con l'amministrazione comunale per trovare un' idonea sede per laboratorio di informatica. Ad oggi c'è solo

passa a trattare il punto 3 all'O.d.G.: costituzione del Comitato Parenti presso la "Casa Famiglia" di Via C.A. Dalla

la presenza di membri di questa associazione e dell'associazione "Cittadini per la salute".

I promotori di questa iniziativa sono presenti all'assemblea e sia Bianca Cairoli che Marco Malagola (*Cittadini per la salute*) esprimono pubblicamente la loro riconoscenza per l'appoggio ricevuto dall'ACFA.

La sig.ra Cairoli, inoltre, propone di unificare la festa di fine anno dell'Accademia all'assemblea dei soci ACFA. In merito alla necessità di rilanciare a livello cittadino il ruolo del volontariato interviene Vittorio Beretta, il quale auspica la ripresa dei lavori della consulta, che a suo dire esiste sulla carta ma di fatto non viene adeguatamente utilizzata dall'Amministrazione Comunale.

Alle ore 12,30, dopo questo intervento, il presidente dichiara la chiusura dei lavori dell'assemblea non essendoci nessun altro intervento da parte dei presenti.



l'assenso di massima da parte del comune. Tutti – dice il presidente – ci auguriamo che l'iter burocratico non si trascini oltre una certa data, diversamente non ci saranno i tempi tecnici per l'allestimento del laboratorio.

Chiuso questo punto, si

Chiesa.

Già in premessa, il presidente si è dilungato ad informare l'assemblea della costituzione di questo comitato, la cui sede legale – si ripete – sarà presso l'ACFA e all'interno degli organismi direttivi che si andranno ad eleggere ci sarà

seguito da pag. 1

negli anni. Quindi i nonni tendono ad assumere un ruolo sempre più importante nella vita dei loro nipoti. E tra nipotini e nonni si instaura quella intesa particolare, magica, indelebile nella memoria dei nipoti. Gli anziani ringiovaniscono a contatto con i giovani.

I giovani dispongono di un maggior numero di modelli di riferimento affidabili e realistici.

E quando nell'adolescenza, i rapporti con papà e mamma si fanno burrascosi, è attraverso i nonni che un nipote può ritrovare a volte quel ancoraggio di cui, nonostante tutto, sente ancora il bisogno.

Una nuova realtà sociale, una risorsa unica e affidabile. Vera e propria risorsa sociale, sostengono economicamente le giovani famiglie, si prendono cura dei nipoti piccoli e seguono quelli grandi. Infine i nonni possono aprire, attraverso la trasmissione di ricordi personali e collettivi, nuovi orizzonti di fiducia e di speranza.

Disponibili e presenti, ma anche autonomi e indipendenti, sanno trarre dalla loro funzione un supplemento di gioventù e forniscono la loro mano d'opera gratis, che in tempo di crisi non guasta!

Il Presidente Giuseppe MILAN

ACFA
*Associazione Colognese
Famiglie Anziani - ONLUS
Cologno Monzese 1983*

REDAZIONE
*Vito Botte
Giovanni Dal Molin*

collaboratori
*Eddo Ferrarini
Graziella Festi
Riccardo Lomuscio
Alida Steli*

L'AMMINISTRATORE DI SOSTEGNO

CHI E' COSTUI?

Al grosso pubblico magari non è mai pervenuta notizia circa la figura dell'Amministratore di sostegno, introdotta dalla legge n° 6 del 9 Gennaio 2004.

Da allora sono passati otto anni ma di ciò si è parlato poco; solo, purtroppo, le famiglie toccate da certe "necessità" si sono loro malgrado rese edotte di quanto contenuto in questa semiclandestina norma della legislazione italiana.

Vediamo di esporre in maniera sintetica ma chiara il tema.

La sopra menzionata Legge 6/2004 ha previsto che "le persone che per effetto di una infermità ovvero di una menomazione fisica o psichica si trovano nella impossibilità, anche parziale o temporanea, di provvedere ai propri interessi, possono essere assistite da un Amministratore di Sostegno.

La legge non ha eliminato l'Istituto della interdizione e della inabilitazione, ma il loro utilizzo, che è complesso e oltretutto oneroso, è superato dalla flessibilità, dalle potenzialità e, diciamo, dal minor costo della nuova misura di protezione di cui stiamo trattando, che a noi appare sicuramente più adeguata ai tempi nostri e ai bisogni che l'attuale società presenta (*invecchiamento della popolazione in generale, la diffusione di malattie invalidanti, l'uso di sostanze psicotiche, ecc.*).

A chi è rivolta questa Legge?

Per le persone maggiori in condizioni di fragilità a causa di disabilità intellettiva, disagio psichico, patologie degenerative (*pensate all'alzheimer o al morbo di Parkinson*), problemi di dipen-



denza (*alcolismo, tossicodipendenza, gioco d'azzardo, ecc.*) che incidono sulla capacità di operare correttamente nella vita di tutti i giorni.

Per sostenere ed accompagnare le persone che la legge definisce "fragili" è stato voluto l'Istituto dell'Amministratore di sostegno, il quale ha l'obbligo di assistere e rappresentare giuridicamente la persona a lui affidata.

Dice la legge: compito dell'Amministratore di sostegno è "tutelare le persone prive in tutto o in parte di autonomia

nell'espletamento delle funzioni della vita quotidiana, mediante interventi di sostegno temporaneo o permanente".

L'Amministratore di sostegno può essere richiesto al giudice tutelare (*per noi presso il Tribunale di Monza*), dall'interessato stesso (se ne ha la capacità), dalle famiglie o in ultima istanza anche dai Servizi sociosanitari del comune.

Per assistere le famiglie dei nostri anziani, l'ACFA ha aderito all'iniziativa di un gruppo di Comuni del nord-est milanese, i quali intendono muoversi nell'attuazione della Legge 6/2004 avvalendosi anche del contributo del volontariato presente sul territorio.

Nel prossimo futuro è prevista la creazione di PUNTI DI PROSSIMITA' per la realizzazione concreta del progetto, al quale anche questa associazione intende

dare il proprio contributo.

Crediamo che per l'autunno del 2012 le famiglie colognesi che necessitano non solo di servizi delle norme della Legge 6/2004, ma anche più semplicemente di ricevere informazioni sulla stessa, possono rivolgersi all'ACFA, la quale farà conoscere a tempo debito le modalità per accedere a questo nuovo servizio messo in campo a favore delle famiglie degli anziani, nello specifico, e della popolazione colognese in generale.

Giovanni dal Molin

ANNO ACCADEMICO 2012-2013

CORSI

N. 20 LEZIONI (40 ore)

- BRIDGE DI BASE
- BRIDGE AVANZATO
- CANTO CORALE
- CANTO MODERNO
- INCONTRI CULTURALI
- INFORMATICA BASE LUNGO
- PITTURA SU SETA

N.10 LEZIONI (20 ore)

- BACKGAMMON
- DECOUPAGE
- IL LIBERTY A MILANO
- IL NEOCLASSICO A MILANO
- IMPARIAMO A NUTRIRCI
- INFORMATICA BASE CORTO
- MORFOPSIKOLOGIA
- PSICOLOGIA PROMOZIONE DEL BENESSERE E QUALITA' DELLA VITA
- STORIA LOCALE
- TUTTO NATALE
- CORSO DI CUCITO

N. 3 LEZIONI

- SICUREZZA DOMESTICA
- PREVENZIONE INCENDI
- NAPOLI INSOLITA POESIE COMMEDIE CANZONI-

N. 10 LEZIONI (20 ore)

"COSTRUIRE SITI WEB"
CORSO PRATICO

N. 10 LEZIONI (20 ore)

CORSO PRATICO "Office- 2007"

N. 4 LEZIONI (8 ore)

- ASTROLOGIA PRINCIPIANTI
- CUCINA VEGETARIANA

N. 40 LEZIONI (60 ore bisettimanali)

LINGUA INGLESE

CORSO: BASE e AVANZATO

N. 20 LEZIONI (20 ore bisettimanali)

LINGUA INGLESE

CORSO: CONVERSAZIONE

N. 20 LEZIONI (20 ore)

RILASSAMENTO ENERGETICO

I CORSISTI verseranno, secondo il corso prescelto, un contributo a titolo di rimborso spese.

I CORSI avranno cadenza settimanale: in via Boccaccio n. 13, presso la scuola media "D. Alighieri"; in via Trento, 41 presso la sede del Consiglio di Zona B; in via Kennedy n. 5 per i corsi di informatica.

LE ISCRIZIONI si terranno presso la segreteria dell'Accademia in via Milano, 3 - 1° piano, dal lunedì al venerdì dalle ore 9:30 alle ore 12:00 e il martedì anche dalle 16:00 alle 18:00.

(tel. 02 25308605 - fax 02 25308628).

L'ufficio, nell'orario e nei giorni sopra indicati, è a disposizione per fornire informazioni sul contenuto, il calendario e la collocazione dei corsi.

NOTA del direttore dell'Accademia

Lo schema dell'offerta dei corsi per l'anno 2012/2013 non è definito: tenete d'occhio i manifesti che verranno esposti a settembre/ottobre 2012 per avere un quadro certo dell'offerta. Ci saranno i "corsi brevi" o "corsi liberi" da aggiungere e che ora, nel momento in cui si chiude il giornale nessuno è in grado di indicare in modo definitivo. Nel sito www.acfacologno.it verranno tempestivamente segnalati gli eventuali aggiornamenti.

Auguro buone vacanze a tutti e a ben rivederci alla ripresa autunnale delle attività dell'Accademia per Tutte le Età.

Per sostenere l'Accademia per Tutte le Età, l'ACFA cerca insegnanti volontari, di diverse discipline, che dedichino almeno due ore settimanali del loro tempo per tenere gratuitamente lezioni ai corsi. Chi fosse disponibile, o volesse ulteriori informazioni si rivolga alla segreteria dell'ACFA in via Milano, 3 dalle ore 9:30 alle ore 11:30, oppure telefonare al n. 02 253 88 08.

CERIMONIA DI CHIUSURA

ANNO ACCADEMICO 2011 - 2012

Sabato 12 maggio 2012, alle ore 15:30, si è tenuta, in Villa Casati, la cerimonia di chiusura dell'anno accademico 2011/2012.

Per l'occasione le allieve del corso di decoupage, cucito e pittura su seta hanno esposto i loro lavori nella sala del camino.

La direttrice dell'Accademia ha salutato i presenti a nome della dirigenza dell'ACFA ed ha tracciato un breve profilo dell'anno accademico appena trascorso: sono stati proposti 35 corsi e ne sono stati attivati 23 con una presenza complessiva di 230 allievi. Rispetto all'anno accademico

2010/2011, c'è stata una lieve flessione delle presenze del 6%, dovuta alle difficoltà economiche in cui versa il nostro Paese. Nel corso della manifestazione sono stati consegnati ai corsisti gli attestati di frequenza.



La giornata è continuata con l'esibizione del gruppo di canto corale che ha offerto il consueto concerto di fine anno. Sono stati eseguiti brani tratti da melodrammi di Giuseppe Verdi, Pietro Mascagni e Gio-

vanni Bellini.

Il concerto si è concluso con la bella interpretazione della corista Sara Pinto che ha cantato "La vergine degli angeli" tratta dalla Forza del Destino di Giuseppe Verdi.

Il caloroso applauso tributato dai presenti al coro e all'insegnante A. Dylgeri che con competenza e passione ha preparato il coro, è stato il miglior segno di gratitudine per l'impegno e la bravura che i corsisti hanno saputo esibire.

*La Direttrice dei corsi
Elda Cortesini*

ULTIME NOTIZIE

Provvidenze economiche per invalidi civili, ciechi civili e sordomuti: Importi e limiti reddituali per il 2012. Ogni anno vengono ridefiniti, collegandoli agli indicatori dell'inflazione e del costo della vita, gli importi delle pensioni, assegni e indennità che vengono erogati agli invalidi civili, ai ciechi civili e ai sordomuti e i relativi limiti reddituali previsti per alcune provvidenze economiche.

Circolare INPS 10 del 2/02/2012

Nella tabella che segue riportiamo gli importi in euro, comparati con quelli del 2011

TIPO DI PROVVIDENZA	IMPORTO		LIMITE DI REDDITO	
	2011	2012	2011	2012
Pensioni ciechi civili assoluti	282,02	289,36	15.305,79	15.627,22
Pensioni ciechi civili assoluti (se ricoverati)	260,78	267,57	15.305,79	15.627,22
Pensioni ciechi civili parziali	260,78	267,57	15.305,79	15.627,22
Pensioni invalidi civili totali	260,78	267,57	15.305,79	15.627,22
Pensioni sordomuti	260,78	267,57	15.305,79	15.627,22
Assegno mensile invalidi civili parziali	260,78	267,57	4.479,54	4.596,02
Indennità mensile frequenza minori	260,78	267,57	4.479,54	4.596,02
Indennità accompagnamento ciechi civili assoluti	807,35	827,05	Nessuno	Nessuno
Indennità accompagnamento invalidi civili totali	487,39	492,97	Nessuno	Nessuno
Indennità comunicazioni sordomuti	243,10	245,63	Nessuno	Nessuno
Indennità speciale ciechi ventesimisti	189,63	193,26	Nessuno	Nessuno
Lavoratori con drepanocitosi o talassemia major	468,35	480,53	Nessuno	Nessuno

FAMIGLIA E SOCIETA'

Carta Regionale dei Servizi (CRS)

La carta regionale dei servizi è una tessera multifunzione sta diventando anche in altre regioni italiane.



con la quale si possono consultare i risultati delle analisi del sangue o di un altro esame sanitario, prenotare una visita, scegliere il medico di base, iscrivere il proprio figlio alla materna e controllare le graduatorie per il nido.

Il tutto senza uscire di casa, evitando quindi lunghe code all'ASL, negli uffici comunali o scolastici, all'Inps, all'Agenzia delle Entrate. Ciò è già una realtà in Lombardia e lo

È possibile grazie a una smart card che permette di accedere a una molteplicità di servizi socio-sanitari e della pubblica amministrazione (Regione, enti locali ed enti centrali), anche on-line direttamente dal proprio computer. Si tratta di una tessera multifunzione che riunisce in un'unica carta codice fiscale, carta nazionale dei servizi, tessera sanitaria, tessera europea di assicurazione malattia e che consente al citta-

dino l'autenticazione sicura in rete.

Come funziona

Per poter accedere ai servizi on-line è necessario dotarsi di un lettore smart card un apparecchio che si può acquistare in qualsiasi negozio di elettronica (prezzo intorno ai 20 euro) oppure richiederlo in modo del tutto gratuito all'ufficio U.R.P. di Cologno Monzese in via Milano, 3 e che si collega al PC tramite una porta USB.

Bisogna poi richiedere il PIN al servizio che gestisce la carta e dare il consenso al trattamento dei dati personali, condizione necessaria per attivare in rete il proprio fascicolo sanitario elettronico (la cartella clinica virtuale che contiene tutta la storia medica del paziente).

IMPORTANTE!!!

Sempre più frequentemente la Pubblica Amministrazione (PA) richiede ai cittadini di fornire informazioni o ricevere documenti utilizzando le procedure informatiche. **A questo scopo l'ACFA mette a disposizione dei cittadini, che non possiedono un computer o abbiano scarsa conoscenza delle procedure informatiche, i propri esperti.**

Tuttavia è indispensabile avere la Carta Regionale dei Servizi (CRS) e il relativo codice identificativo (PIN).

La carta CRS si ottiene all'ASL. Chi avesse la carta, ma non il PIN, può ottenere il codice anche presso l'U.R.P. (palazzina di via Milano 3 – Cologno Monzese).

Gli enti principalmente interessati sono:

- INPS (pensioni)
- Agenzia del Territorio (catasto)
- ASL (fascicolo sanitario elettronico)
- Comune (certificati)



L'Associazione, con l'apertura dell'HOSPICE, presso la Casa Famiglia "Mons. Carlo Testa" di Cologno Monzese, cerca nuove persone volenterose e disponibili a donare un po' del proprio tempo libero a persone bisognose di aiuto.

Per informazioni contattare la coordinatrice Tina.

Telefonare al n. 02 2533183

INAUGURATA LA NUOVA SCUOLA MATERNA PARROCCHIALE

Domenica 11 marzo 2012, allietata da un assolato

Ad ascoltare le sue parole c'era una folta rappresentanza della



pomeriggio tipicamente primaverile, si è tenuta la cerimonia di inaugurazione della scuola materna parrocchiale. Chi tra i nostri lettori ha buona memoria ricorderà che questo giornale aveva dato notizia della posa della prima pietra (*lunedì 19 ottobre 2009*) di questa opera veramente notevole per la comunità colognese. A distanza di due anni e mezzo da allora finalmente sono terminati i lavori e la struttura può accogliere i bambini della fascia prescolare: asilo-nido e scuola materna.

Il parroco Don Innocente Binda, nella sua veste di padrone di casa, ha tracciato le linee di questo percorso per niente agevole, dalla ideazione alla realizzazione dell'opera, resasi necessaria per dare un ambiente più accogliente ai bambini e per consentire la ristrutturazione degli spazi lasciati nella vecchia sede a favore dell'oratorio.

Amministrazione comunale capeggiata dal sindaco, arch. Mario Soldano, il quale nel suo intervento ha elogiato quanti si sono spesi in quest'opera, e



c'era anche il Vicario episcopale mons. Carlo Faccendini che ha poi benedetto sia l'opera che chi la utilizzerà.

Soprattutto era presente un folto gruppo di cittadini, gente comune, che sentiva di partecipare ad un evento storico: una simile struttura è importante per una comunità, specie se si tiene conto che nella scuola si preparano i cittadini del futuro.

Al termine della cerimonia tutti i presenti hanno avuto modo di visitare la struttura e rendersi conto che valeva la pena aspettare tanto tempo per la realizzazione di un'opera curata in tutti i particolari.

Proprio da questi si nota la costante ed assidua cura di regia operata dal parroco che con caparbia e lungimiranza ha voluto la scuola, e questa scuola, fatta così e non diversamente: a detta di tutti una bella scuola.

I colognesi, giovani e vecchi, si augurano che l'istituzione abbia fortuna, ma questo

dipende dagli uomini e donne che in essa vi operano.

Giovanni Dal Molin

Frittata di verdure estive

Ingredienti:

6 uova
½ melanzana
2 zucchine piccole
1 patata
½ peperone rosso
piselli
2 pomodori
4 cucchiaini di olio
basilico
50gr di parmigiano grattugiato
sale
peperoncino

Tagliare a fette sottili la melanzana e il peperone e farli cuocere in padella con l'olio per circa 5 minuti. Poi unire le zucchine a rondelle e la patata a dadini, lasciando cuocere per altri 10 minuti.

Unire i piselli precedentemente lessati e i pomodori a pezzetti, ben scolati e privati dei semi. Fare cuocere a fiamma media per una decina di

minuti con coperchio, poi togliere il coperchio e girare di tanto in tanto per evitare che le ver-

le uova, precedentemente sbattute con peperoncino, formaggio e sale.



dure si bruciano.

Unire il basilico, poi aggiungere

Cuocere la frittata da ambo le parti e servire calda.

Polpettone di tonno e patate (*pesce finto*)

Ingredienti:

300 gr. di tonno sgocciolato
6 patate di media grandezza
2 tuorli d'uovo
50 gr di capperi, 50 gr di cetrion-

li, erba cipollina, prezzemolo, olio extravergine, pepe, sale, maionese.

Lessare le patate e nel frattempo tritare grossolana-

mente il tonno con i capperi, i cetrioli, il prezzemolo e l'erba cipollina; spellare le patate e schiacciarle sommariamente ancora calde con una forchetta.

Unire l'impasto di tonno, già preparato, i tuorli d'uovo e una macinata di pepe amalgamando bene, se risultasse troppo asciutto aggiungere un filo d'olio.

Raggiunta la consistenza giusta, mettere su un piatto, dargli la forma voluta. Ricoprire con uno strato di maionese (*a piacere*) decorando secondo la propria fantasia.

Tenere in frigorifero a raffreddare prima di portare in tavola.



SUDOKU

Rispettando le cifre inserite, completare il riquadro così che ogni riga, colonna o quadrato risultino le cifre da 1 a 9.

5				8				6
	7			9			8	
	8				3			9
		6	1					7
8			7				6	
	9			4		2		
		7			2	9		
9			8					2
		8			6			4

REBUS

12 - 10



RTI



Abbiamo bisogno di volontari che vogliono dedicare alcune ore all'ACFA necessaria una conoscenza di base del PC e sappia navigare in INTERNET

Orizzontali

1. La nostra Associazione
3. Sigla di Cuneo
4. Sigla di Milano
5. Parassita della lana
8. Città del Piemonte
10. Grossi propositi

Verticali

1. Parte della nave
2. Intensi affetti
3. Lo è Lassie
6. Saluto a Maria
7. Colmi
9. Le vocali di Varese

	1			2	
3				4	
5		6	7		
8					9
10					



LETTERE ALLA REDAZIONE DI ACFA-NOTIZIARIO

Contiamo sulla collaborazione dei lettori, sottolineando l'importanza di questa rubrica che consideriamo un mezzo concreto ed utile di collaborazione dei soci e dei simpatizzanti dell'ACFA. La pubblicazione delle loro lettere consentirà ai cittadini, attraverso lo scambio di idee, di partecipare e di dare il loro contributo alla vita dell'Associazione.

Indirizzo: REDAZIONE di ACFA-Notiziario Via Milano, 3 - 20093 Cologno Monzese (MI)

Posta elettronica: acfacologno@alice.it

COME AIUTARCI PER SERVIRVI:

ACFA-ONLUS via Milano, 3 - 20093 Cologno Monzese (MI)
Banca BCC Credicoop Lombardo agenzia di Cologno Monzese
IBAN - IT17Q082143297000000190258

Poste Italiane Spa: agenzia di via Emilia 56 di Cologno Monzese
IBAN - IT79L0760101600000028241206

Orario di apertura della sede

tutti i giorni feriali dal Lunedì al Venerdì, dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Lunedì e Giovedì dalle ore 16:00 alle ore 17:30

SEGRETERIA TELEFONICA e FAX - in funzione 24 ore su 24, al n. 02 253 88 08

ATTIVITA' CULTURALI: "Accademia per Tutte le Età"

L'ufficio è aperto tutti i giorni feriali dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9:30 alle ore 11:30

Fax/Telefono numero 02 253 08 628 - Solo telefono 02 253 08 605

IL NOTIZIARIO è ONLINE sul sito internet: <http://www.acfacologno.it>

posta elettronica: acfacologno@alice.it

**L'ACFA ringrazia tutti coloro che hanno elargito il 5 per mille.
Si ricorda che le elargizioni a mezzo conto corrente postale sono deducibili ai fini fiscali.
Le somme che abbiamo ricevuto o che riceveremo le impegneremo nel
volontariato solidale**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Dianchi Mario

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

94508630152

Finanziamento della ricerca sanitaria

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche riconosciute ai fini sportivi dal CONI a norma di legge

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

5 Dona all'ACFA
**per
mille**

Prestano la loro collaborazione nello svolgimento del volontariato soci professionisti, quali, commercialisti, esperti in problemi socio-sanitari e fiscali.

FORNISCE:

Prestazioni indirizzate in particolare alle persone anziane, alle loro famiglie, bisognose d'assistenza e di consiglio: fiscale - amministrativo, disbrigo pratiche con Enti pubblici vari.

Consulenze ed informazioni d'ogni genere alle persone che si rivolgono all'ACFA per le loro più diverse necessità.

TRA I SERVIZI:

Dichiarazione dei redditi (IRPEF) - IMU - RED - ecc. attraverso un CAAF locale autorizzato.

Pratiche ON-LINE per l'ottenimento dei titoli: di "invalidità civile", cieco civile e sordo più Legge 104 ed altre cui si ha diritto.

L'ACFA provvede a:

- Istruire e completare le pratiche di riconoscimento ed aggravamento **ON-LINE** all'INPS di appartenenza:
- per maggiorenni;
- per soggetti inferiori ai 18 anni (*indennità di frequenza*).
- Compilare documenti richiesti dalle ASL e INPS (*Settore Provvidenze Economiche*) per il pagamento di eventuali arretrati di competenze.
- Redigere i documenti necessari per il recupero di somme dalle ASL di appartenenza, da parte degli eredi di invalidi deceduti.
- Svolge tutte le altre incombenze amministrative necessarie.

Cercasi/Offresi

Mezzo prezioso per mettere in contatto fra di loro le persone che hanno bisogni e necessità di aiuto domiciliare, con altre disposte a soddisfarli.

Oltre ai servizi sopra citati, l'ACFA offre anche l'assistenza per la **richiesta dei servizi che il Comune di Cologno Monzese fornisce ON-LINE**, per cui i nostri soci possono chiedere, assistiti da un esperto informatico, il cambio di residenza o la richiesta di certificati di cittadinanza, stato di famiglia, esistenza in vita, oltre alle copie integrali del registro di stato civile ed autocertificazioni, il tutto via internet.

E' possibile anche utilizzare i **servizi informatici dell'Agenzia delle Entrate**. Questo servizio è disponibile presso la sede tutte le mattine, mercoledì escluso, dalle 9,30 alle 11,30.

Assistenza tecnica per configurazione PC, installazione driver del lettore e funzionamento della smart card della Carta Regionale dei Servizi (tessera sanitaria regionale CRS).

Il martedì e il venerdì, dalle 14,30 alle 18,30 il nostro tecnico informatico è disponibile per la risoluzione di eventuali problemi di utilizzo della CRS (è gradito l'appuntamento).

Per informazioni telefonare al n. 02 2538808.

SOCI DECEDUTI

ALLEGRIANZA Romano – ALLEGRETTI Vittorio – BARBANTI Daniele – BELTRAMI Adriana – BOTTACCHIARI Tito – CAPUTO Damiano Cosimo – CARPANI Amelia – CARTA Giuseppe - CASATI Pierino – CASTOLDI Teresa – CERIZZA Antonietta – CHIOLA Franco Gabriele – COMI Olga – DAGOSTINO Vito – DE COCCO Nunziata – DE TOLLIS Annamaria – DI CARO Emanuela – DI FRANCO Concetta – ESPOSITO Teresa – FOSSATI Maria – GAVAZZENI Giulia Teresa – GERVASONI Porlando - GROSSI Raffaele – GUSMEROLI Luigia – LODI Giuseppina – LONGONI Luigi – MANDELLI Fiorenza – MANTOVANI Luigi – MAURI Carlo – MEANI Giuseppe – MERONI Pierina – MIGLIERINA Patrizia – MORSILLO Carlo Domenico – MOTTA Isabella – NAVA Anna Giuseppina – NIUTTA Francesco – ORNAGHI Camilla Luigia – PALARA SIMONI Leda – PANASCI' Francesco – PANCALDI Ninfa – PASQUADIBISCEGLIE Domenico – PERRI Domenico – PETRELLA Ernesta – PEZZONI Renato – PIAZZOLA Ida – PLEBANI Pierina – RADAELLI Remo – RADAELLI Sergio – RENZI Raffaele – RUSSO Giacinto Sandro – SANSEVERINO Antonio – SCINTILLA Nicolina – SECCI Matilde – SOLCIA Emilia – TESTINO Luigia – VARISCO Cesare – VIANINI Angela – VITALI Levio.